NOVENO INFORME

EL ARTE DE CUIDARTE

PSICOLOGÍA – TRABAJO SOCIAL

CONTRATO DE ASOCIACIÓN 003-2024

GABRIELA CORREA – KAREN RODRIGUEZ-
CINDY RAMIREZ

FUNDACIÓN CREINSER CRECIMIENTO INTEGRAL DEL SER	**UNIDAD DE ATENCIÓN INTEGRAL AL DISCAPACITADO CAJICÁ** **FUNDACIÓN CREINSER** **2024**

ÁREA	**PSICOLOGÍA – TRABAJO SOCIAL**
OBJETIVO GENERAL	• Promover el bienestar social, emocional y físico de los cuidadores de personas con discapacidad del municipio de cajicá, por medio de las actividades culturales, deportivas, sociales y de empoderamiento, que permiten mitigar el aislamiento social, el impacto emocional y que contribuya a generar redes de apoyo comunales.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	• Brindar espacio de ocio, cultura, deporte, actividades sociales y de empoderamiento a cuidadores de personas con discapacidad del municipio de cajicá. Mitigar el aislamiento social de los cuidadores de personas con discapacidad. Promover espacios de aprendizaje, formación y empoderamiento para cuidadores de personas con discapacidad.
ACTIVIDADES	• Montaje coreográfico • Terapia Prana (1 sesión) • Terapia Prana (2 sesión) • Integración amigo navideño. Compartir y cierre programa arte de cuidarte.

CÓDIGO	**EDAD**	**FECHA**	**ACTIVIDAD**
C-0	20	21/11/24 28/11/24	
C-2	60	14-11-24 21-11-24 28-11-24	**Sesión 1: 07 de noviembre de 2024** **Cuidadores:** Se realiza sesión de actividad física y arte en donde se realiza un montaje coreográfico con el grupo de cuidadoras con una canción de Michael Jackson. Como resultado las usuarias se divierten, trabajan memoria y atención en la ejecución de la coreografía y se trabaja en habilidades de manejo en escena frente al público. **Usuarios:** se realiza actividad de danza con los usuarios, donde se incentiva a la actividad física y disfrute de la música. por último salimos con los usuarios a la cancha de baloncesto, para cantar canciones infantiles. **Sesión 2: 14 de Noviembre de 2024**
C-97	31	14-11-24 21-11-24 28-11-24	
G-25	41	28-11-24	
G-36	42	14-11-24 28-11-24	

FUNDACIÓN CREINSER CRECIMIENTO INTEGRAL DEL SER	**UNIDAD DE ATENCIÓN INTEGRAL AL DISCAPACITADO CAJICÁ** **FUNDACIÓN CREINSER** **2024**

G-37	43	07/11/24 21-11-24 28-11-24	**Cuidadores : Se realiza sesión de terapia prana , en donde se evidencia que los cuidadores por medio de esta técnica los lleva a relajarse y a conectarse con ellos mismos .** **Usuarios:** Se realiza juego con los animales de la granja con dos usuarios, imitación de sonidos y juegos de rol. Como resultado los usuarios se encuentran atentos y solo uno de ellos tiene un adecuado seguimiento de instrucciones; mientras que el otro usuario corre, se pellizca, y no sigue ninguna instrucción hasta que no se le lleva de la mano. **Sesión 3: 21 de Noviembre de 2024** **Cuidadores:** Se realiza segunda sesión de terapia Prana dirigida por personal gestionado por el equipo social de la alcaldía municipal, donde se realiza apoyo en la actividad, se brindan los elementos requeridos, se hace toma de asistencia, fotos etc. **Usuarios:** Se realiza juego lúdico con balones en donde también incentivamos por grupos la actividad y el deporte, atención , concentración y motricidad. **Sesión 4: 28 de Noviembre de 2024** **Cuidadores:** Se realiza sesión de cierre de programa, por lo que hacemos una integración con todo el equipo del arte de cuidarte, hacemos juegos de obstáculos, juegos mentales, música y compartir. Se invita a las cuidadoras a continuar con el programa el próximo año. **Usuarios:** se realiza actividad de compartir, donde se comparte con las cuidadoras y se realizan diversos juegos que sean aptos para los usuarios.
H-4	37	07-11-24	
L-37	44	14-11-24	
M-16	27	07-11-24 14-11-24	
M-0	30	14-11-24 28-11-24	
P-57	31	07/11/24 21-11-24	
R-0	42	14-11-24 21-11-24 28-11-24	
R-00	24	28-11-24	
R-9	13	07-11-24	
R-30	4	14-11-24 21-11-24	
R-32	62	14-11-24 21-11-24 28-11-24	
R-35	29	07-11-24	
S-0	37	14-11-24 28-11-24	

FUNDACIÓN CREINSER CRECIMIENTO INTEGRAL DEL SER	**UNIDAD DE ATENCIÓN INTEGRAL AL DISCAPACITADO CAJICÁ** **FUNDACIÓN CREINSER** **2024**

T-20	10	14-11-24	
V-14	42	07-11-24 14/11/24 21-11-24 28-11-24	